

Home Office

Zielgruppe

Mitarbeitende, welche Home Office praktizieren oder sich schon Gedanken darüber gemacht haben. Auch werden Arbeitnehmervertreterinnen oder HR-Leute angesprochen, welche sich mit den Vorteilen und Gefahren dieser Arbeitsweise auseinandersetzen möchten.

Kursziel

Von zu Hause arbeiten, ein verlockender Gedanke. Damit Sie den Tücken der vielen „Verlockungen“ von zu Hause den Riegel schieben können, lernen Sie in diesem Kurs die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Arbeitsplanung und Technik kennen.

Inhalt

- Analyse meiner persönlichen Tagesleistung
- Ablenkung und Co. – Umgang mit den eigenen Stressoren
- Tages und Wochenplanung leicht gemacht
- Arbeitstechniken welche motivieren

Referentin

Kathrin Fassnacht, Seminarbausteine GmbH

Datum, Kurszeiten und Ort

Frei wählbar

Tagespauschale (exkl. Raumkosten/Verpflegung) / max. 18 Personen

2'800 CHF