

Körpersprache - Grundlagenkurs

Der Körper sagt die Wahrheit

Zielgruppe

Angestellte, die sich für die Wirkung der Körpersprache im zwischenmenschlichen Umgang interessieren.

Kursziel

Der grösste Teil der Informationen im täglichen Miteinander wird durch Körpersprache vermittelt. Ziel des Kurses ist es, die Körpersprache bewusster zu erkennen, sich selbst besser zu verstehen, sein Gegenüber leichter einzuschätzen und Situationen im Alltag wie im Berufsleben gezielter zu meistern. Lernen Sie überzeugendes und klares Auftreten und gewinnen Sie mehr Bewusstsein für die eigene Wirkung.

Inhalt

- Grundtheorie und Anwendung der Körpersprache
- Bedeutung von Gesten und Haltungen (Brust und Atmung, Kopf und Hals, Augen, Hände, Beine etc.)
- Die Wirkung der Körpersprache auf die Dynamik im Gespräch mit Kunden und Mitarbeitern
- Vorschläge zur Optimierung im Umgang mit Kunden und Mitarbeitern
- Optimale Sitzhaltung bei wichtigen Besprechungen
- Unterstützen von wichtigen Anliegen durch die eigene Haltung

Referent

Irene Orda, Schule für Körpersprache und Pantomime, Zürich

Datum, Kurszeiten und Ort

Frei wählbar

Tagespauschale (exkl. Raumkosten/Verpflegung) / max. 18 Personen

2'800 CHF