

Körpersprache – Vertiefungskurs mit Video Feedback

Der Körper sagt die Wahrheit

Zielgruppe

Angestellte, die Ihre Kenntnisse der Körpersprache vertiefen und ihre Fähigkeiten erweitern möchten.

Kursziel

In diesem Kurs wird auf dem Grundlagenkurs aufgebaut mit Fortsetzung der Grundtheorie und gezielter individueller Arbeit. Das Ziel ist es, das eigene Auftreten zu verbessern, mehr Bewusstsein für die eigene Wirkung zu bekommen, neue Lösungsansätze in fordernden Situationen und Begegnungen zu finden und die Kenntnisse im beruflichen wie im privaten Leben nutzen zu können.

Gewinnen Sie mehr Ausstrahlung und Sicherheit im Beruf und im Alltag sowie in der Öffentlichkeit.

Voraussetzung ist die vorherige Teilnahme am Grundlagenkurs.

Inhalt

- Vertiefen der Grundtheorie
- „Was meine ich?“ – „Wie wirke ich?“: Unterschied erkennen und individuelle Lösungsansätze erarbeiten
- Präsentationen - wie stehe ich vor einer Gruppe (Füsse, Hände, Blick etc.)
- Vorträge, Verhandlungen, Gespräche: Lernen Sie, wie Sie überzeugend wirken
- Finden Sie neue Lösungsansätze für gewohnte und neue Situationen
- Persönliches Feedback anhand von Video Aufnahmen

Referent

Irene Orda, Schule für Körpersprache und Pantomime, Zürich

Datum, Kurszeiten und Ort

Frei wählbar

Tagespauschale (exkl. Raumkosten/Verpflegung) / max. 18 Personen

2'800 CHF