

## Work & Care – Grundlagenkurs

Tipps für eine optimale Bewältigung von Berufs- und Betreuungsaufgaben

### Zielgruppe

Angestellte, die neben den beruflichen Verpflichtungen vermehrt Betreuungsaufgaben von pflegebedürftigen Personen und Betagten übernehmen müssen.

### Kursziel

Die Teilnehmenden erhalten an diesem Kurstag wertvolle Informationen von Expertinnen und Experten, die über viel Know-how und Erfahrungen bezüglich der Betreuungsaufgaben von pflegebedürftigen Personen und Betagten verfügen.

Gestützt auf die Kurzinputs reflektieren wir auf methodisch geschickte Weise die eigenen Erfahrungen und Absichten und kombinieren diese mit den präsentierten Best Practices. So werden ein Arzt, ein Teamleiter einer psychiatrischen Krisenstation und Vertreterinnen der Institutionen Pro Senectute und Spitex sowie ein Casemanager seine Beobachtungen und Empfehlungen für eine optimale Bewältigung von Berufs- und Betreuungsaufgaben geben.

Für Interessierte wird eine Folgeveranstaltung von einem Halbtage angeboten, um die Wirksamkeit der Umsetzung der geplanten Schritte zu unterstützen.

### Inhalt

- Lebensphasen und ihre Herausforderungen
- Statistik und Interpretation der häufigsten Erkrankungen
- Erkennung von körperlichen und psychischen Belastungen
- Wann welche Institution aufsuchen? Kriterien für die Entscheidung
- Reflexion der eigenen Situation in Ansätzen
- Impulse zur konkreten Planung von ersten Schritten

### Referentin

**Daniel Bürki, Pädagoge, Supervisor BSO und Seminarleiter**

### Datum, Kurszeiten und Ort

Frei wählbar

**Tagespauschale (exkl. Raumkosten/Verpflegung) / max. 18 Personen**

2'800 CHF