

## Älter werden und länger jung bleiben

### Referatsziel

Gegenüber unseren Eltern werden wir im Durchschnitt zehn Jahre älter: Wie nutzen wir die geschenkte Zeit? Welche Konsequenzen ziehen wir für unser aktuelles Berufsleben?

### Zielgruppe

Berufstätige, die ihre Lebensentwürfe im demografischen Wandel nochmals zu überprüfen und allenfalls zu revidieren bereit sind, sowie Personalverantwortliche.

### Inhalt

- Demografischer Wandel und neue Lebensmuster
- Älter werden im Beruf: Die heikle Phase ab 50.
- Was tun, damit das Sprungbrett bis zuletzt federt?
- Verschiedene Umstiegsmöglichkeiten in die nachberufliche Phase.

### Referent\*in

Elisabeth Michel-Alder, lic. phil., Inhaberin der Unternehmensberatung ema-hpd in Zürich

### Datum, Kurszeiten und Ort

Frei wählbar

### Pauschalpreis für gesamte Veranstaltung

Mitgliedorganisationen / Firmen ASM	kostenlos
Übrige Mitgliedorganisationen Angestellte Schweiz	CHF 1550.-
Andere	CHF 2000.-