

Boreout – Teufelskreis oder Chance

Referatsziel

Unzählige Angestellte aller Qualifikationsstufen fragen sich, ob sie noch an der richtigen Stelle sind oder den Mut zum Abspringen nicht haben. Die Folge: Boreout, welches die gleichen körperlichen Symptome wie ein Burnout auslösen kann. Langeweile lädt dazu ein, sich Gedanken zu machen, was sonst noch möglich ist.

Zielgruppe

Berufstätige, Arbeitnehmervertreter, Personalverantwortliche sowie Führungspersonen, die mit dem Phänomen Boreout konfrontiert sind und wissen wollen, wie man mit ihm umgeht.

Inhalt

- Gewohnheit, Sicherheitsdenken, Bequemlichkeit, Angst vor Neuem, Sachzwänge
- Die eigene Biografie als Pool von Kompetenzen
- Mehr Autonomie im Arbeitsalltag
- In die eigene Kreativität eintauchen

Referent*in

Emilio Schläpfer, Laufbahncoach, Caremanager und Tanzpädagoge

Datum, Kurszeiten und Ort

Frei wählbar

Pauschalpreis für gesamte Veranstaltung

Mitgliedorganisationen / Firmen ASM	kostenlos
Übrige Mitgliedorganisationen Angestellte Schweiz	CHF 1550.-
Andere	CHF 2000.-