

## **Burnout & Stress – Burnoutsignale im Team erkennen**

Nicht jeder Mensch reagiert auf Stress gleich. Nicht nur für Betroffene, sondern für das ganze Team und das Unternehmen sind Burnout und Stress bei Mitarbeitenden schädlich. Der Kurs sensibilisiert Sie, die Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden nachhaltig zu fördern, indem Sie Burnoutsignale und Stress im Team frühzeitig erkennen können.

Der Kurs hilft Ihnen, erhöhten Stresspegel bei Ihren Mitarbeitenden und Kolleg\*innen frühzeitig wahrzunehmen und vermittelt Ihnen konkrete Handlungsempfehlungen. Sie lernen den Kreislauf von Stress und Burnout und die verschiedenen Phasen kennen und können erkennen, in welcher Phase Ihre Mitarbeitenden und Kolleg\*innen stecken. Konkrete Handlungsempfehlungen und Werkzeuge helfen Ihnen, situationsbezogen auf Ihre betroffenen Mitarbeitenden oder KollegInnen zuzugehen, die Problematik anzusprechen und die notwendigen Schritte einzuleiten.

### **Zielgruppe**

Erwerbstätige in leitenden Funktionen, Arbeitnehmervertreter und Vorstände von Mitgliederorganisationen sowie HR-Fachpersonen.

### **Referentinnen**

Ana Stagjar, Coach & Supervisorin BSO, Expertise in Management & Kommunikation  
Sarah Meili, Dipl. Polarity Therapeutin, Marketing- & Kommunikationsfachfrau

### **Datum, Kurszeiten und Ort**

Frei wählbar; Tageskurs

### **Preis**

Auf Anfrage