

# Impulsreferat

## Älter werden und länger jung bleiben

### Zielgruppe

Arbeitnehmervertreter, Personalverantwortliche und Angestellte, die ihre Lebensentwürfe im demografischen Wandel nochmals zu überprüfen und allenfalls zu revidieren bereit sind.

### Referatsziel

Gegenüber unseren Eltern werden wir im Durchschnitt zehn Jahre älter: Wie nutzen wir die geschenkte Zeit? Und welche Konsequenzen ziehen wir für unser aktuelles Berufsleben?

### Inhalt

- Demografischer Wandel und neue Lebensmuster
- Älter werden im Beruf: Die heikle Phase ab 50.
- Was tun, damit das Sprungbrett bis zuletzt federt?
- Verschiedene Umstiegsmöglichkeiten in die nachberufliche Phase.

### Referentin

**Elisabeth Michel-Alder**, lic. phil., Inhaberin der Unternehmensberatung ema-hpd in Zürich

### Dauer

Die Vortragsdauer wird durch Sie festgelegt.

In der Regel dauert ein Impulsreferat 45 – 90 Minuten (inklusive Fragerunde).

### Datum, Kurszeiten und Ort

Frei wählbar

### Preis

Für Mitglieder / Nichtmitglieder

CHF 1'000