

Impulsreferat

Boreout – Teufelskreis oder Chance

Zielgruppe

Arbeitnehmervertreter, Angestellte, Personalverantwortliche sowie Führungspersonen, die mit dem Phänomen Boreout konfrontiert sind und wissen wollen, wie man mit ihm umgeht.

Referatsziel

Unzählige Angestellte aller Qualifikationsstufen fragen sich: „Bin ich an der richtigen Arbeitsstelle? Kann ich meine Ressourcen und Talente einsetzen? Kann ich etwas Sinnvolles schaffen?“ Ein gewichtiger Teil wird ehrlicherweise mit Nein antworten müssen. Viele von ihnen müssen sich auch eingestehen, den richtigen Moment verpasst zu haben, abzuspringen oder den Mut dafür nicht aufzubringen. Die Folge: Boreout, welches die gleichen körperlichen Symptome wie ein Burnout auslösen kann. Gerade Langeweile lädt dazu ein, sich Gedanken zu machen, was sonst noch möglich ist.

Inhalt

- Gewohnheit, Sicherheitsdenken, Bequemlichkeit, Angst vor Neuem
- Sachzwänge (Pflichtenhefte, Zielmanagement, Anforderungsprofile)
- Die eigene Biografie als Pool von Kompetenzen
- Die Arbeit in ein anderes Licht rücken
- Unterbrechung der eigenen Wahrnehmungs- und Denkmuster
- Mehr Autonomie im Arbeitsalltag
- In die eigene Kreativität eintauchen

Referent

Emilio Schläpfer, Laufbahncoach, Caremanager und Tanzpädagoge,
www.berufstransfer.ch

Dauer

Die Vortragsdauer wird durch Sie festgelegt.

In der Regel dauert ein Impulsreferat 45 – 90 Minuten (inklusive Fragerunde).

Datum, Kurszeiten und Ort

Frei wählbar

Preis

Für Mitglieder / Nichtmitglieder

CHF 1'000