

## **Körpersprache – der Körper sagt die Wahrheit**

Der grösste Teil der Informationen im täglichen Miteinander wird durch die Körpersprache vermittelt, und nicht etwa durch das, was wir sagen. Darum ist es gerade im Berufsleben so wichtig, auch die Körpersprache zu verstehen.

Ziel des Kurses ist es, die Körpersprache bewusster zu erkennen, sich selbst besser zu verstehen, sein Gegenüber leichter einzuschätzen und Situationen im Berufsleben wie im Alltag gezielter zu meistern. Sie lernen überzeugendes und klares Auftreten und gewinnen mehr Bewusstsein für die eigene Wirkung. Sie kennen die Bedeutung von Gesten und Haltungen und sind sich der Wirkung der Körpersprache auf die Dynamik im Gespräch mit Kunden und Mitarbeitenden bewusst. Sie erhalten konkrete Vorschläge zur Optimierung im Umgang mit Kunden und Mitarbeitern.

### **Zielgruppe**

Erwerbstätige, die für ihre berufliche Tätigkeit die Körpersprache anderer richtig interpretieren und die eigene Körpersprache richtig einsetzen müssen.

### **Referentin**

Irene Orda, Schule für Körpersprache und Pantomime, Zürich

### **Datum, Kurszeiten und Ort**

Frei wählbar; Tageskurs

### **Preis**

Auf Anfrage