

Auftritt und Präsentation

In kleinen Schritten zu grossen Präsentationen und Auftritten

Zielgruppe

Angestellte, die ihre Präsentations- und Auftrittskompetenz überprüfen und verfeinern wollen.

Kursziel

- Reflektieren der eigenen Auftrittskompetenz
- Stärken erkennen und ausbauen
- Die Schwächen umpolen
- Sicherheit gewinnen
- Präsentationen strukturiert aufbauen

Inhalt

- Mein Selbstvertrauen ist im Keller – her mit der Leiter!
- Mentale Pillen gegen Lampenfieber
- Nervosität – nicht der Rede wert
- Freisprechanlage – vom Manus zum Stichwortzettel
- Hand und Fuss – Gestik und Standpunkte
- Ist meine Rede glänzend – oder meine Stirn ...?
- Videoanalyse und Feedback

Referentin

Flavien Allenspach, Kommunikationscoach und Medientrainer

Datum, Kurszeiten und Ort

Frei wählbar

Tagespauschale (exkl. Raumkosten/Verpflegung) / max. 18 Personen

2'800 CHF