

Auftrittskompetenz

Selbstsicher auftreten und präsentieren, mit dem Publikum sprechen

Zielgruppe

Angestellte, die ihrem Publikum angstfrei und gewinnend begegnen und ihre Botschaften überzeugend präsentieren wollen.

Kursziel

Sie lernen grundlegende Fertigkeiten beim Sprechen vor und mit dem Publikum, verlieren Ihre Angst und entwickeln Selbstbewusstsein beim Auftritt. Durch den bewussten Einsatz von Sprache, Körpersprache und Hilfsmitteln gestalten Sie Ihre Auftritte themen-, situations- und adressatengerecht. Sie reden verständlich und prägnant und nutzen rhetorische Mittel. Sie setzen sich kritisch mit der Wirkung des eigenen Auftritts auseinander und entwickeln individuelle Stärken.

Inhalt

- Individuelle Stärken, unbewusste Gewohnheiten
- Mittel gegen Lampenfieber
- Freies Sprechen
- Körper, Atem, Stimme
- Planung und Vorbereitung des Auftritts
- Redeaufbau, Rededramaturgie
- Sprachliche Verständlichkeit und rhetorische Stilmittel
- Stichwortunterstützung

Referentin

Sabine Künzi, Dozentin Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW

Datum, Kurszeiten und Ort

Frei wählbar

Tagespauschale (exkl. Raumkosten/Verpflegung) / max. 18 Personen

2'800 CHF