

Change persönlich bewältigen

Zielgruppe

Angestellte, die beruflich oder privat vor einer neuen Herausforderung stehen und ihrem Leben eine neue Richtung geben wollen.

Kursziel

- Sie definieren konkrete Etappenziele und Massnahmen, wie Sie den neuen Weg beschreiten.
- Sie überwinden Hindernisse und lösen die Probleme.
- Sie schieben Ablenkungen beiseite.

Inhalt

- Alles ist im Fluss: Wie gehen wir mit den veränderten Bedingungen unseres Lebens um?
- Veränderungsphasen akzeptieren: Den persönlichen Einflussbereich kennen.
- Das Lösungsorientierte Denken: Mit der Ja-Einstellung in die neue Richtung aufbrechen und Schwierigkeiten überwinden.
- Selbstanalyse: Stärken, Schwächen, Möglichkeiten und Gefahren des neuen Weges analysieren.
- Die Grundlage für wirksame Entscheidungen.
- Mut, zu neuen unkonventionellen Wegen.
- Übernehmen Sie selbst die Verantwortung für Ihre Veränderung!

Referent

Johannes Fark, Personalentwicklung, Coaching und Moderation in Veränderungsprozessen

Datum, Kurszeiten und Ort

Frei wählbar

Tagespauschale (exkl. Raumkosten/Verpflegung) / max. 18 Personen

2'800 CHF