

Impulsreferat

Work & Care- bleiben Sie gesund!

Zielgruppe

Arbeitnehmervertreter, Personalverantwortliche und Angestellte sowie Führungspersonen habe eine grosse Herausforderung im heutigen intensiven, hektischen und stressigen Arbeitsumfeld gepaart mit all den Erwartungen und Bedürfnissen aus dem Privatbereich: Wie bleibe ich da gesund und munter?

Referatsziel

Sie reflektieren ihre Anspruchsgruppen und Ihr persönliches Verhalten mit all den Anforderungen. Sie erhalten Impulse, um an sich zu arbeiten, d.h., sich anderen Verhaltensweisen zuzuwenden.

Inhalt

- Übernommene Normen und Werte
- Meine ersten Korrekturen, Erfahrungsaustausch
- Momentaner Leidensdruck und ihre Auswirkungen
- Blick in die Zukunft, Variantenvergleich
- Erkenntnisse zum Thema Resilienz
- Strategieänderungen ‚Weg von – hin zu‘
- Neutrale Zone
- Nächste Schritte

Referentin

Daniel Bürki, Coach und Seminarleiter für Leadership und Lebensfragen, Coaching-House GmbH

Dauer

Die Vortragsdauer wird durch Sie festgelegt.

In der Regel dauert ein Impulsreferat 45 – 90 Minuten (inklusive Fragerunde).

Datum, Kurszeiten und Ort

Frei wählbar

Preis

Für Mitglieder / Nichtmitglieder

CHF 1'000