

## Motivation – Vom Schlagwort zum Werkzeug

Vorwärts gehen, Kraft haben, Energie spüren

### Zielgruppe

Menschen, die sich differenziert mit dem Thema beschäftigen wollen und über die einfachen Konzepte hinaus bereit sind, das Thema *Motivation* in einem etwas umfassenderen Licht zu sehen – und deshalb daraus entsprechend vertieften Nutzen zu ziehen.

### Kursziel

Sie kennen Ihre Motive. Sie haben einen klaren Zugang zu Ihren Kräften und kennen Wege, diese im Alltag zu nutzen. Zudem kennen Sie die wichtigen Gründe, weshalb Motivation immer wieder verloren geht – und können diese Erkenntnisse sinnvoll nutzen.

### Inhalt

- Kennenlernen eines griffigen Analyse-Tools zum Thema Motivation
- Befassen mit dem Thema Motivation; einerseits durch Referat/Lehrgespräch, andererseits durch Gruppenarbeit
- Ausarbeiten eines persönlichen Aktionsplans, um das Thema Motivation individuell für Sie greif- und nutzbar zu machen

### Referent

**Lukas Christen, mehrfacher Olympiasieger im Behindertensport; tätig als Management-Trainer und Führungs-Coach**

### Datum, Kurszeiten und Ort

Frei wählbar

**Tagespauschale (exkl. Raumkosten/Verpflegung) / max. 18 Personen**

2'800 CHF