

## **Rhetorik und Dialogfähigkeit**

Persönliche Überzeugungskraft steigern

### **Zielgruppe**

Angestellte, die Ihre kommunikativen Fähigkeiten und ihre Überzeugungskraft ausbauen wollen, um Kollegen, Vorgesetzte oder Kunden für sich und die gemeinsame "Sache" zu gewinnen.

### **Kursziel**

Um den eigenen Ideen und Überzeugungen mehr Ausdruck zu verleihen, bedarf es neben einer klaren Einstellung und Zielsetzung auch entsprechender kraftvoller Kommunikationsstrategien. Sei es im Beruf, um Kollegen, Mitarbeiter oder Vorgesetzte in Gesprächen und Diskussionen von sich und den eigenen Ideen zu überzeugen. Ebenso im Privaten, um in der Familie und Partnerschaft seinen eigenen Bedürfnissen und Wünschen mehr Gewicht zu verleihen.

Erweitern Sie Ihre kommunikative Virtuosität und experimentieren Sie mit unterschiedlichen Rhetorikstilen, um Ihre persönlichen Ausdrucksmöglichkeiten zu steigern – verbal wie nonverbal.

### **Inhalt**

- den persönlichen Kommunikationsstil herausfinden
- verbale und nonverbale Wirkung optimieren
- innere Haltung und äussere Wirkung authentisch abstimmen
- souverän und stark argumentieren
- Ziele klar und eindeutig zum Ausdruck bringen
- die Kraft von positivem Feedback erfahren
- sich auf unterschiedliche Gesprächspartner flexibel einstellen

### **Referentin**

**Sabrina Steck, Diplompsychologin, Trainerin und Coach**

### **Datum, Kurszeiten und Ort**

Frei wählbar

**Tagespauschale (exkl. Raumkosten/Verpflegung) / max. 16 Personen**

2'800 CHF