

## **Stimmtraining – Vertiefungskurs mit Video Feedback**

Stimme und Präsenz als Gradmesser der persönlichen Performance. Ihre Botschaften werden gehört und Ihre Argumente finden An-Klang.

### **Zielgruppe**

Angestellte, die Ihre Auftrittskompetenz steigern wollen. Menschen, die sich auf einen Karrieresprung vorbereiten. Personen in leitender Funktion, die ihre Führungskompetenzen durch rhetorische Fähigkeiten stärken wollen.

### **Kursziel**

Inhalte mit Stimme, Körpersprache und Persönlichkeit glaubhaft machen. Sie steigern Ihre Auftrittskompetenz und entwickeln Sicherheit für Ihre Präsentationen und Diskussionen. Sie trainieren an einer freien Rede oder vorbereiteten Kurzpräsentation. Ihre Fortschritte werden auf Video aufgezeichnet und Sie erhalten Tipps für den Transfer in den Berufsalltag.

**Voraussetzung ist die vorherige Teilnahme am Grundlagenkurs.**

### **Inhalt**

- Vertiefung des Stimmtrainings und Schulung der Selbstwahrnehmung
- Bewusster Einsatz von Körpersprache und Stimmprojektion
- Kompetenter Auftritt durch dynamisches Sprechen und klare Artikulation
- Anwendung rhetorischer Grundlagen, die „freie Rede“ leicht gemacht
- Persönliches Feedback anhand von Video Aufnahmen

### **Referentin**

**Dana G. Stratil, Voice Power Zürich**

### **Datum, Kurszeiten und Ort**

Frei wählbar

**Tagespauschale (exkl. Raumkosten/Verpflegung) / max. 18 Personen**

2'800 CHF