

## **Neue Flügel wachsen lassen – Berufliche Standortbestimmung und Coaching für die Mitte des Lebens**

Wir werden älter und bleiben länger jung, Grund genug, den beruflichen Weg in der Mitte des Lebens zu überdenken, veränderte Interessen ernst zu nehmen und allenfalls eine substantielle Job-Veränderung zu prüfen. Kompetenz und Motivation müssen ja bis mindestens 65 reichen!

Der Kurs regt zum Bilanzieren und Phantasieren an, macht Mut zum Aufbruch, bietet aber auch eine Realitäts- und Machbarkeitsprüfung. Sie reflektieren Ihre Wünsche, Perspektiven und Potenziale für eine zweite Karriere, checken die Machbarkeit und die nötigen Ressourcen und planen erste Schritte in eine (vielleicht) andere Zukunft. Am Schluss verfügen Sie über einen groben individuellen Handlungsplan.

### **Zielgruppe**

Personen über 35, die einen kräftigen neuen Impuls brauchen oder eine andere Richtung für ihre berufliche Laufbahn ins Auge fassen.

### **Referentin**

Elisabeth Michel-Alder, ema human potential development, Zürich

### **Datum, Kurszeiten und Ort**

Frei wählbar; Tageskurs

### **Preis**

Auf Anfrage